

# **CORRIDA E CAMINHADA CERES + SAÚDE**

## **REGULAMENTO OFICIAL**

### **1. OBJETIVO**

A **CORRIDA E CAMINHADA CERES + SAÚDE** tem como principal objetivo despertar a atenção da comunidade da Cidade de Ceres, bem como dos municípios circunvizinhos, para a importância da prática esportiva como instrumento de saúde e de bem estar social. Além disso, o evento será uma excelente oportunidade de disputa e confraternização para a população e fundistas da região do Vale São Patrício e da região centro Oeste de Goiás, contribuindo assim com o desenvolvimento do pedestrianismo em nível regional e até com a descoberta de novos talentos do atletismo nessa modalidade.

### **2. DATA E HORÁRIO DO EVENTO**

A **CORRIDA E CAMINHADA CERES + SAÚDE** tem a realização da Academia Alemão Fitness no dia **05 de setembro de 2021**, mediante condição climática favorável e segura aos atletas, com a seguinte programação:

06:30 h – Abertura dos banheiros, guarda-volumes e entrega de kits

07:15 h – Aquecimento e alongamento

**07:30 H – LARGADA DA CORRIDA E CAMINHADA**

09:00 h – Encerramento

09:10 h – Cerimônia de premiação.

### **3. PARTICIPANTES**

3.1. Poderá participar desta corrida e da caminhada qualquer pessoa de ambos os sexos, a partir de 14 (quatorze) anos de idade, e que atenda aos artigos deste regulamento;

3.2. Os atletas menores de 18 (dezoito) anos poderão participar da prova com autorização por escrito, dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de um documento de identidade e será retida pela organização, no ato da entrega do kit;

3.3. Ao se inscreverem, os participantes declaram estar gozando de boa saúde e aptos para participarem da prova, isentando a organização de responsabilidades por quaisquer problemas de saúde que eventualmente ocorram durante a realização do evento;

3.4. Os atletas e equipes de outras cidades ou estados serão responsáveis por suas despesas com transporte, hospedagem e alimentação;

3.5. Todos os participantes tem a obrigação de estarem cientes do regulamento da prova;

3.6. O participante autoriza a utilização de qualquer fotografia e/ou imagens de sua participação na prova em canais de comunicação e mídias sociais.

#### **4. PERCURSO**

4.1. A corrida será disputada nas distâncias de 5 km (5.000 metros) ou 10 km (10.000 metros), para ambos os sexos. O atleta deverá escolher sua distância no ato da inscrição;

4.2. O percurso caminhada é de 5 km (5.000 metros) para ambos os sexos;

4.3. A prova será disputada por atletas devidamente inscritos de ambos os sexos, em um único pelotão geral, com largada e chegada na Praça Cívica de Ceres, em local previamente escolhido e divulgado pela Comissão Organizadora;

4.4. Os postos de hidratação estarão localizados a cada 2 Km e na chegada, ou demais pontos a serem definidos pela comissão organizadora;

4.5. Haverá ambulâncias posicionadas ao longo do percurso para os atendimentos de emergência;

4.6. Todos os atletas deverão concluir a prova no tempo máximo de 1 hora e 40 minutos, recebendo água e frutas após a chegada. Expirado tal prazo, o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento médico será desativado;

4.7. Os demais detalhes a respeito do percurso serão previamente disponibilizados no site oficial do evento e nos demais veículos de comunicação.

#### **5. INSCRIÇÕES**

5.1. As inscrições deverão ser realizadas pelo site [www.sportTimer.com.br](http://www.sportTimer.com.br) ou presencialmente na Academia Alemão Fitness, impreterivelmente **até o dia 01 de Setembro**

**de 2021. No entanto, só será confeccionada a camiseta personalizada do evento para os atletas que confirmarem a inscrição até o dia 01 de setembro 2021.**

5.2. Será cobrado **valor único de R\$ 19,90** para a inscrição da corrida e caminhada. A taxa de serviços cobrada pelo site de inscrições já está inclusa nesse valor;

5.3. As inscrições são limitadas e serão encerradas impreterivelmente no dia 01 de setembro de 2021, ou no momento em que for atingido o limite de 150 inscritos, independente da modalidade;

5.4. O atleta deverá preencher a ficha de inscrição do site e se cadastrar. O preenchimento de todos os campos da ficha de inscrição no site e a declaração nela constante é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e assim reconhecida pela organização;

5.5. No ato da inscrição o atleta deverá informar o nome da equipe que representa. É vedado ao participante trocar ou substituir sua equipe posteriormente;

5.6. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

## **6. KIT DO ATLETA**

6.1. O kit do atleta será composto por camiseta personalizada, número de peito, 4 (quatro) alfinetes e chip de cronometragem eletrônica.

6.2. O chip e o número de peito são de uso obrigatórios, não sendo permitida a troca de número de peito com outro atleta;

6.3. A organização não se responsabiliza por divergências entre o tamanho da camiseta escolhido no ato da inscrição e o número de manequim do atleta;

6.4. O chip deverá ser colocado conforme as instruções constantes no kit. O atleta fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip é inteiramente sua;

6.5. A organização poderá a qualquer tempo e sem aviso prévio adicionar itens promocionais ao kit, em função de novos patrocinadores, sem nenhum custo adicional para os atletas.

## **7. RETIRADA DO KIT**

7.1. Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto (R.G./Passaporte/CNH) e o comprovante de inscrição;

7.2. Será permitida a retirada de kit por terceiros, desde que estejam de posse do comprovante de inscrição e de um documento oficial com foto do referido atleta;

7.3. A entrega do kit para todos os atletas será feita, no dia 04 de setembro de 2021 (sábado) das 09:00 às 13:00 horas. Excepcionalmente para os atletas de outras cidades, será realizada a entrega de kits no dia da prova das 06:30 às 07:30 horas, mediante às mesmas regras;

**7.4. O local da entrega dos kits será na academia Alemão Fitness - Ceres - GO.**

## **8. GUARDA-VOLUMES**

8.1. A organização disponibilizará aos participantes o serviço de guarda-volumes e recomenda que não sejam deixados pertences de alto valor, tais como: relógios, roupas, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc;

8.2. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova;

8.3. O guarda-volume ficará à disposição das 6:30 às 09:30 h, podendo estender-se por mais 15 minutos.

## **9. PREMIAÇÃO**

9.1. Todos os atletas que completarem qualquer um dos percursos da corrida e da caminhada, sem infringir as regras do evento, receberão a medalha de participação;

9.2. OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS DA CORRIDA DE 5 KM RECEBERÃO TROFÉUS;

9.3. OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS DA CORRIDA DE 10 KM RECEBERÃO TROFÉUS MAIS A PREMIAÇÃO EM DINHEIRO;

9.4. **Só haverá premiação por faixas etárias para a corrida de 10 km.** Serão premiados com troféus os 3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária descrita no regulamento;

9.5. O valor total das premiações em dinheiro será de R\$ 1.600,00 conforme descrito detalhadamente na tabela 01.

9.6. **NÃO HAVERÁ ACÚMULO DE PREMIAÇÃO** em nenhuma hipótese.

**Tabela 01.** Premiação Geral e por Faixas etárias da Corrida Ceres + Saúde

CATEGORIA	SEXO	COLOCAÇÃO	PREMIAÇÃO
Corrida de 5 km	Masculino & Feminino	1°	Troféu
		2°	Troféu
		3°	Troféu
		4°	Troféu
		5°	Troféu
Corrida de 10 Km	Masculino & Feminino	1°	Troféu + R\$ 300,00
		2°	Troféu + R\$ 200,00
		3°	Troféu + R\$ 150,00
		4°	Troféu + R\$ 100,00
		5°	Troféu + R\$ 50,00
Faixas Etárias (Corrida de 10 Km)	Masculino e Feminino	1°	Troféu
		2°	Troféu
		3°	Troféu

## 10. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

10.1. Na **corrida de 10 Km**, haverá premiação em troféu para os três primeiros colocados masculino e feminino nas **faixas etárias** descritas abaixo:

- a) Até 29 anos
- a) 30 a 39 anos
- b) 40 a 49 anos
- c) 50 a 59 anos
- d) 60 a 69 anos
- e) acima de 70 anos

## 11. CONSIDERAÇÕES GERAIS

- 11.1. Os participantes deverão manter-se nas vias públicas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido correr ou caminhar sobre as calçadas ou passar por itinerários diferentes do previsto;
- 11.2. Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva será passível de desclassificação;
- 11.3. Por todo o percurso haverá fiscais orientando os atletas e anotando as possíveis irregularidades;
- 11.4. Não haverá formação de pelotão de elite;
- 11.5. Não será permitido correr sem camisa e sem o número de peito;
- 11.6. É proibido o uso de qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou elevar o seu ritmo de corrida durante a prova;
- 11.7. Haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e socorristas para atendimento de emergência. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a rede pública, ou para rede particular conforme plano de saúde do participante;
- 11.8. Os casos omissos, recursos e denúncias serão analisados em uma única instância e decididos pela organização do evento.