

REGULAMENTO "3ª CORRENDO PELA SAÚDE/MED RUN - JATAÍ GOIÁS"

Edição Resort Residencial Hamoa

1. Apresentação

O evento esportivo "3ª Corrida pela Saúde/Med Run" será realizado no dia **27 de setembro de 2026** com largada e chegada no **Resort Residencial Hamoa**, localizada na parte alta da cidade, Jataí - GO. O evento não possui fins lucrativos e tem como objetivo a promoção da saúde, bem-estar e a arrecadação de alimentos para doação.

1.2. Modalidades

O evento será realizado nas seguintes modalidades:

- Caminhada: 3 km
- Corrida: 5 km
- Corrida: 10 km

2. Cronograma (Previsão)

- **6h00: Aquecimento**
- **6h30: Largada da corrida de 10 km e 5 km**
- **6h40: Largada da caminhada**
- **8h30: Premiação**
- **10h00: Encerramento das atividades**

Observações sobre o Cronograma:

- Os horários e distâncias podem variar por necessidades técnicas. A organização solicita atenção às chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes.
- O horário de largada da corrida está sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como condição climática, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

3. Regras Gerais do Evento

3.1. Responsabilidade do Atleta

ORGANIZAÇÃO



Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos na inscrição e acata integralmente este regulamento e suas regras. O atleta é responsável pelas despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros adicionais, e quaisquer outras despesas provenientes de sua participação. É de responsabilidade do corredor cadastrar um e-mail válido, ler os informativos e acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento.

3.2. Cessão de Direitos de Imagem

Ao participar do evento, o corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão, transmissão, divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3. Apoio Médico

Haverá um serviço de apoio médico com ambulância para o primeiro atendimento emergencial e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico será efetuada na rede pública, sob responsabilidade desta. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova. O atleta ou seu acompanhante responsável pode decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo a organização de qualquer responsabilidade.

3.4. Segurança e Estrutura

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Sanitários serão colocados à disposição dos corredores inscritos na região da largada e chegada.

3.5. Exames Médicos

Ao se inscrever, os corredores assumem o compromisso e a responsabilidade de terem feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes. O corredor declara estar apto e autorizado para competir. Ele assume e declara expressamente que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do evento, que tem capacidade atlética necessária e que treinou adequadamente.

3.6. Cronometragem e Resultados

É de responsabilidade exclusiva do participante o correto uso do chip. A organização poderá solicitar informações aos participantes para auxiliar na correção de eventuais problemas nos resultados, sem tempo definido e com prazo máximo de 30 dias para estas correções. Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita, por escrito, à organização, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.

ORGANIZAÇÃO



3.7. Desclassificação e Punições

Será desclassificado o participante que:

- Em qualquer momento deixe de atender às regras descritas neste regulamento.
- Deixe de comunicar, com registro por escrito, à organização qualquer impedimento de sua parte.
- Não mantiver uma conduta educada e esportiva.
- Pular as grades que delimitam as áreas de concentração e largada.
- Não observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.
- Usar auxílio de terceiros ou qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização.
- Correr acompanhado de pessoa externa à competição.
- Usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio.
- Aparentar perigo para ele mesmo ou outro (ex: falta de coordenação motora).
- Não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, sendo convidado a retirar-se da competição.

4. Inscrições, Categorias e Prazos

4.1. Como se inscrever

As inscrições serão realizadas pela internet através dos sites

<https://www.sporttimer.com.br/> ou SportTimer - Soluções para Eventos. As inscrições também poderão ser feitas através do link disponível nas mídias sociais do “Correndo pela Saúde”.

4.2. Valores e Prazos

A inscrição individual inclui: seguro, camisa, sacochila, número de peito, e na chegada da corrida, cada participante receberá medalha, Gatorade e terá acesso a mesa de frutas.

- **Lote promocional - exclusivo:** de 17 de maio até 21 de maio - R\$ 99,00, **limitado a 100 inscrições.** (+ 1 kg de alimento não perecível) taxa de serviço do site não está inclusa. O lote está cadastrado apenas para os CPFs de quem efetivou a inscrição no ano anterior.

ORGANIZAÇÃO



- **1º Lote:** R\$ 115,00 de 22 de maio até 31 de maio, limitado a 100 inscrições. (+ 1 kg de alimento não perecível) - taxa de serviço do site não está inclusa.
- **2º Lote:** R\$ 130,00 de 01 de junho até 30 de abril, limitado a 100 inscrições. (+ 1 kg de alimento não perecível) - taxa de serviço do site não está inclusa.
- **3º Lote:** R\$ 145,00 de 01 de julho até 11 de setembro, limitado a 150 inscrições. (+ 1 kg de alimento não perecível) - taxa de serviço do site não está inclusa.
- **Último lote:** R\$ 160,00 de **12 de setembro a 24 de setembro** - taxa de serviço do site não está inclusa.
- Caso o lote anterior se esgote antes do prazo estipulado, o novo lote será aberto no dia subsequente.
- A inscrição só será considerada efetivada a partir da data do pagamento.

4.3. Idade Mínima

A idade mínima para participação é de 14 anos. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável legal, no qual assume toda e qualquer responsabilidade. Caso o atleta seja menor de 14 anos, deverá apresentar autorização dos pais por escrito na entrega do kit ou comparecer acompanhado do pai portando documento

4.4. Categorias para Premiação (Troféu para os 3 primeiros na corrida de 5 e 10 km, Masc. e Fem.)

- Geral
- Até 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 acima
- PCD

5. Entrega dos Kits

5.1. Prazos e Local

A organização poderá suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do evento sem aviso prévio. A entrega dos

ORGANIZAÇÃO



kits será feita em local, dias e horários a serem informados nos meios de divulgação do evento.

Não haverá entrega de kit no dia do evento, nem após o mesmo.

5.2. Documentação Necessária

Para retirar o kit, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista) e o comprovante de inscrição.

5.3. Retirada por Terceiros

Para terceiros retirarem o kit do atleta, é necessário apresentar uma cópia dos documentos do corredor e uma autorização por escrito do titular da inscrição para que o terceiro retire o kit.

5.4. Doação de Alimentos

Para retirar o kit, o participante deverá entregar 1 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados pela equipe de organização do evento. Caso não entregue os alimentos, o atleta poderá pagar uma taxa de R\$ 10,00 para a compra de alimentos.

5.5. Reembolso e Transferência

Não haverá reembolso das inscrições caso o atleta desista de participar do evento. O kit é intransferível. Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data de vencimento. A organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

6. Regulamento Específico da Corrida e Caminhada

6.1. Percurso

A corrida está dividida em caminhada de 3 km e corrida de 5 km e 10 km. Os percursos serão divulgados na página oficial do Sport Timer , e também nas redes sociais, Instagram (@correndopelaude, @proecefj, @dracarolina_carvalho, @cemed.jatai) e por grupos em WhatsApp.

6.2. Conduta do Participante

Os competidores deverão manter uma conduta desportiva, ser responsáveis por sua própria segurança e a segurança de outros, tratar a todos com respeito e cortesia e não fazer uso de linguagem vulgar ou de baixo calão.

6.3. Identificação

ORGANIZAÇÃO



O número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível. O número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração.

6.4. Chegada

Será considerada a chegada de um atleta quando o mesmo cruzar a linha de chegada entre o pórtico. A corrida e a caminhada de 3 km durarão no máximo 1h45. Após este período, a área da linha de chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados.

6.5. Premiação

Todos os participantes que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação, isotônico e mesa de frutas. Apenas os atletas que participarem da corrida poderão concorrer a premiação de troféus, sendo os 5 primeiros da categoria geral e os 3 primeiros de cada faixa etária (masculino e feminino). A caminhada tem caráter exclusivamente participativo e não será cronometrada e nem terá resultados divulgados.

7. Termo de Responsabilidade

Ao se inscrever, todo corredor declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

"Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras. Assumo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome, dos meus sucessores ou dos responsáveis de participantes das idades de 14 a 17 anos. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO, que tenho capacidade atlética necessária, e que treinei adequadamente para o EVENTO.

8. Considerações Finais

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora e/ou pelos organizadores/realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

ORGANIZAÇÃO



AGRADECIMENTO ESPECIAL AOS PATROCINADORES

ORGANIZAÇÃO

