

Assessoria Esportiva – Luan Runner –  
Treinador e Atleta.  
Melhore sua performance e qualidade de  
vida – (64) 99292 2640  
#CORRACOMQUEMCORRE#



## **1 – Apresentação e Regulamento:**

2º circuito Itumbiarensense de corrida de Rua 5 e 10 kms, na cidade de Itumbiara GO, mais um evento esportivo promovido e realizado pela Assessoria Esportiva Luan Runner, com apoio dos órgãos municipal e comércio local.

O circuito Itumbiarensense ocorrerá em 6 etapas durante o ano de 2023, sendo 5 etapas com largada e chegada na Avenida Beira Rio, nosso principal ponto turístico e uma etapa no Jardim dos Ipês em Araporã-MG, nossa cidade vizinha. O objetivo principal do circuito é tirar as pessoas do sedentarismo e promover uma melhor qualidade de vida pelo mecanismo do esporte.

## **2 – Categorias**

Diante de muitos pedidos manteremos a prova de 10 km, acrescentada no circuito a partir da 2º etapa, além das tradicionais provas de 5 km e Kids. Nessa categoria de 10 km somente ocorrerá se tiver no mínimo 10 atletas inscritos na prova, caso não alcance essa quantidade, os atletas serão automaticamente inscritos na prova de 5 km, podendo, caso desejar, ser ressarcido do valor investido na inscrição, sendo desclassificado da etapa.

Geral (público geral)

Corrida de 5 km (4800 metros) categorias e premiação.

Premiação geral, por ordem de chegada do primeiro até o 5º colocado, masculino e feminino.

Do 1º ao 5º geral, troféus e brindes de patrocinadores.

1º colocado: troféu + brindes

2º colocado: troféu + brindes

3º colocado: troféu + brindes

4º colocado: troféu

5º colocado: troféu

Premiação Faixa etária nos 5 km: do 1º ao 3º troféu

Faixas etárias: 15 até aos 30 anos, 31 aos 40 anos, 41 aos 50, 51 aos 59, 60 anos acima.

Corrida de 5 km para atletas com no mínimo 15 anos completos.

**Corrida de 10 km**, somente para os 5 primeiros colocados

Premiação geral até o 5º colocado, masculino e feminino.

Assessoria Esportiva – Luan Runner –  
Treinador e Atleta.  
Melhore sua performance e qualidade de  
vida – (64) 99292 2640  
#CORRACOMQUEMCORRE#



Do 1° ao 5° geral, troféu e brindes de patrocinadores.

1° colocado: troféu +130 reais + brinde

2° colocado: troféu + 70 reais + brinde

3° colocado: troféu + uma inscrição para a 1° etapa de 2024

4° colocado: troféu

5° colocado: troféu

Observação: Se não der a quantidade mínima para os 10 km, a premiação dos 10 km passará para os 5 km.

A idade do atleta será confirmada pelo ano de nascimento e não pela idade, seguindo as regras da confederação Brasileira de atletismo.

Corrida kids:

12 aos 14 anos (1 km)

8 aos 10 anos (300 metros)

5 aos 7 anos (200 metros)

Todos participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação.

### **3 – Da pontuação do circuito**

Em cada etapa, tanto no feminino quanto no masculino, em ambas as provas de 5 e 10 km, os 10 primeiros colocados somarão pontos, para que no final do ano sejam declarados os campeões e campeãs do circuito Itumbiarensense de corrida de rua. Os pontos de cada etapa serão distribuídos da seguinte forma:

1° colocado: 20 pontos

2° colocado: 17 pontos

3° colocado: 15 pontos

4° colocado: 13 pontos

5° colocado: 12 pontos

6° colocado: 10 pontos

7° colocado: 9 pontos

8° colocado: 8 pontos

9° colocado: 6 pontos

Assessoria Esportiva – Luan Runner –  
Treinador e Atleta.  
Melhore sua performance e qualidade de  
vida – (64) 99292 2640  
#CORRACOMQUEMCORRE#



10° colocado: 5 pontos

Os atletas que pontuaram na 1°, 2°, 3°, 4, 5ª etapa terão seus pontos somados, caso sejam classificados entre os 10 primeiros colocados, independentes da prova escolhida, 5 ou 10 km, mesmo se trocarem de prova, de acordo com a etapa.

#### **Ranking masculino dos 5 primeiros colocados após 5° etapas realizadas.**

1° Daniel de Jesus: 75 pontos

2° Daniel fatal: 67 pontos

3° Luan Runner: 62 pontos

4° Ivanildo: 59 pontos

5° Caio Lopes: 56 pontos

#### **Ranking feminino dos 5 primeiros colocados após 5° etapas realizadas.**

1° Rose: 81 pontos

2° Nathalia: 78 pontos

3° Vanussa: 54 pontos

4° Luzinete: 40 pontos

5° Dircileia: 16 pontos

Até momento tivemos 42 atletas somando pontos no masculino, e 33 no feminino.

Os resultados e a classificação de cada etapa serão divulgados com até 07 dias no site [www.sporttimer.com.br](http://www.sporttimer.com.br)

1ª etapa: 05/01/2023 na avenida beira rio, setor Centro em Itumbiara GO

2ª etapa: 09/04 / 2023 na avenida beira rio, setor Centro em Itumbiara GO

3ª etapa: 04/06/ 2023 na avenida beira rio, setor Centro em Itumbiara GO

4ª etapa: 16/ 07/ 2023 em Araporã MG

5ª etapa: 10/ 09/ 2023 na avenida beira rio, setor Centro em Itumbiara GO

6ª etapa: 19/11/2023 na avenida beira rio, setor Centro em Itumbiara GO

Assessoria Esportiva – Luan Runner –  
Treinador e Atleta.  
Melhore sua performance e qualidade de  
vida – (64) 99292 2640  
#CORRACOMQUEM CORRE#



**Essa etapa terá a pontuação dobrada** e somará com a pontuação anual para declarar os campeões do ano do circuito Itumbiareense de corridas de Rua.

**Além das corridas de 5 e 10 km, teremos a corrida kids para as crianças.**

A concentração de todas as etapas serão a partir das 07:00, com largada às 07:45 para a corrida kids e as 8:10 para a corrida adulta. O percurso da corrida será de aproximadamente 5 e 10 km para atletas acima de 15 anos.

#### **4 - Inscrições, locais, valores e prazos:**

As inscrições poderão ser realizadas através do site [sporttimer.com.br](http://sporttimer.com.br), depósito bancário, transferência via pix, ou por cartão de crédito, nesse caso será acrescentado taxa de conveniência de R\$ 3,50.

Valores:

Corridas de 5 e 10km.

Inscrição kit básico: Valor R\$ 50,00 reais, com medalha de participação pós prova e número do peito.

Inscrição Premium: Valor R\$ 68,00 reais com camisa do evento, número do peito, e medalha de participação pós prova.

Inscrição elite: Valor R\$ 120,00 reais com camisa do evento, número do peito, medalha de participação pós prova, garrafinha térmica e mochila.

Inscrição da corrida kids: número do peito, e medalha de participação pós prova, Valor: R\$ 30,00 reais.

Inscrição dos kits Premium e elite: Somente até dia 05/11. A partir do dia 06 até dia 18/11 somente inscrição do kit básico em **seu 2º lote, Valor: R\$ 60,00 reais.**

Inscrição combo de todas as etapas: O atleta que optar por fazer a inscrição de todas as etapas terá um desconto de 10% sobre o valor.

#### **5 - Condição de participação**

Poderão participar das corridas os atletas de ambos os sexos, inscritos de acordo com a prova escolhida. O atleta com idade acima de 60 anos terá 50% de desconto sobre o valor do lote vigente, conforme prevê o Estatuto do Idoso, não cumulativo com outros descontos. O Atleta nesta condição deverá apresentar documento de identidade que comprove a informação, no ato da inscrição e retirada do Kit do Atleta. NOS CASOS DE FALTA DE DOCUMENTO PROBATÓRIO OU FRAUDE COMPROVADA O (A) ATLETA SERÁ DESCLASSIFICADO (A) DA PROVA, RESPONDERÁ PELO CRIME E NÃO TERÁ DIREITO À RESTITUIÇÃO.

Assessoria Esportiva – Luan Runner –  
Treinador e Atleta.  
Melhore sua performance e qualidade de  
vida – (64) 99292 2640  
#CORRACOMQUEM CORRE#



## **6 - Entrega dos kits**

A entrega dos Kits será sempre no dia anterior da prova, para os atletas da cidade, no calçadão da avenida beira rio esquina com a rotatória da Avenida Paranaíba das 18:00 até as 19:30. Para retirar o Kit será obrigatório que o atleta apresente um documento com foto, Atletas de outras cidades podem pegar seus kits nos dias das provas, desde que entrem em contato com a organização, pelo telefone (64) 992922640 ou instagram @circuitotumbiarensedecorridaderua.

Para retirada do Kit o atleta terá que apresentar documento pessoal e assinar o termo de responsabilidade.

## **7 - Divulgação e direitos autorais**

O (a) atleta inscrito na corrida aceita, concorda e cede, gratuitamente, sua imagem para divulgação por fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário do evento através da Comissão Organizadora.

## **8 – Condições físicas dos participantes e serviços de apoio no evento.**

Ao participar do circuito Itumbiarensense de corrida de rua da cidade de Itumbiara GO (Corrida de Rua), o (a) atleta assume a responsabilidade por quaisquer danos sofridos e aceita integralmente as normas previstas neste Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo o único conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física. O (a) atleta é responsável pela decisão de participar da prova, conforme sua condição física e seu desempenho, podendo desistir a qualquer momento. É recomendada prévia avaliação médica. A COMISSÃO ORGANIZADORA não tem nenhuma responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas. No entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção. Os atendimentos médicos de emergência, bem como de continuidade, serão efetuados na Rede Pública, sob responsabilidade daquela. O (a) atleta ou seu (sua) responsável legal poderá decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo a COMISSÃO ORGANIZADORA de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico. Haverão zonas de hidratação com água devidamente distribuídos durante o percurso da corrida.

## **9 – Casos omissos**

Fica a critério da Comissão Organizadora do Evento, a Resolução de qualquer ocorrência/duvidas/questionamento que não tenha sua solução apresentada neste regulamento, tendo total autonomia e autoridade para quaisquer decisões necessárias para o bom andamento do evento

## **10 – bonificação extra para a última etapa do ano.**

Assessoria Esportiva – Luan Runner –  
Treinador e Atleta.  
Melhore sua performance e qualidade de  
vida – (64) 99292 2640  
#CORRACOMQUEM CORRE#



**Nesta etapa, haverá uma bonificação extra em dinheiro a ser definido pela organização para os atletas que baterem o recorde do percurso de 5 km, cuja marca foi feita na nossa 1º etapa deste ano.**

**Masculino, atleta Givanildo com marca de 15 min e 15 s**

**Feminino, atleta Luzinete com a marca de 18 min e 12 s**