

# WOREGULAMENTO

## BSB TRAIL RUN

20 ABRIL 2024

## ETAPA - MIRANTE DA COLINA (LAGO OESTE)

---

### 1. PROVA

- 1.1. Bsb Trail Run é uma competição de trail a ser realizada na modalidade solo no dia 20 de abril de 2024.
- 1.2. Informações sobre o evento deverão ser consultadas no site oficial do evento <https://sporttimer.com.br/bsb-trail-run>
- 1.3. A largada e chegada do evento será na realizada na fazenda Mirante da Colina – Localizada Rua 24 Km 04 Lago Oeste Sobradinho, Brasília - DF, 73100-660.
- 1.4. O percurso terá distâncias de 10, 18 e 23k aproximadamente.
- 1.5. Vagas limitadas a 150 corredores solo.
- 1.6. O local e horário para retirada de kits será divulgada pela organização na página oficial no Instagram @brasiliatrailrun e por e-mail. Duas semanas antes da corrida.

### 2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições poderão ser feitas via internet, através do site <https://sporttimer.com.br/bsb-trail-run>
- 2.2. Abertura das inscrições 11 de fevereiro de 2024.
- 2.3. Fechamento das inscrições 20 de março de 2024.
- 2.4. Valores e prazos:
  - 2.4.1. SOLO:  
Lote Único (11/02/2024 a 20/03/2024)  
Percurso Curto 10k R\$ 240,00  
Percurso Médio 18k R\$ 260,00  
Percurso Longo 23k R\$ 280,00
  - 2.4.2.1. Somente o titular da inscrição poderá realizar qualquer tipo de alteração, pelo e-mail [brasiliatrailrun@gmail.com](mailto:brasiliatrailrun@gmail.com)

### **3. CRONOGRAMA**

A entrega dos kits será definida pela organização. O kit deverá ser retirado preferencialmente pelo ATLETA. Havendo a necessidade da retirada por terceiros, o atleta deverá enviar para o e-mail [brasiliatrailrun@gmail.com](mailto:brasiliatrailrun@gmail.com) a qualquer momento, a informação que não poderá realizar a retirada, informando também o nome e CPF do terceiro. Para retirada, apresentará cópia ou foto do documento com foto do titular.

Congresso técnico: Será enviado um link por e-mail a todos os atletas inscritos, um vídeo contendo todas as informações pertinentes a Corrida Bsb Trail Run, etapa Mirante da Colina.

#### **20 de abril 2024 (Sábado)**

08:30h – Largada por ondas 23k, 18k e 10k

13:00h – Premiações

17:00h – Encerramento da corrida Bsb Trail Run.

### **4. PARTICIPANTES e CATEGORIAS:**

4.1. Na categoria solo, a idade mínima de participação é de 18 anos a serem completados antes do evento.

4.2. Os cinco primeiros ATLETAS de cada percurso, curto, médio e longo (masculino e feminino) receberão troféus na cerimônia de premiação.

4.4. Medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova.

4.5. Atletas com direito a premiação devem retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Os atletas que não se encontrarem presentes na cerimônia não poderão retirar sua premiação posteriormente.

### **5. SERVIÇOS E ITENS OFERECIDOS:**

5.1. Bag;

5.1.2. Número dorsal;

5.1.3. Camisa do evento;

5.2. Serviço de controle;

5.2.1. Serviço de primeiros socorros;

5.2.3. Fiscais de percurso;

5.2.4. Cronometragem;

5.3. Frutas: postos de frutas na chegada;

5.3.1. Hidratação: 02 pontos de reabastecimento durante o percurso e na largada e chegada;

5.4. Medalha de participação.

## **6. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO:**

6.1. É obrigatório o uso do número de identificação em lugar visível entre a cintura e o peito do atleta durante todo o percurso, sem rasura ou alterações, sendo passíveis de penalidade os participantes que não cumprirem este artigo;

## **7. PERCURSO**

7.1. Percurso Bsb Trail Run é dedicado àqueles atletas focados em superar limites proporcionando ao mesmo tempo, lindas paisagens na região. Os corredores vão interagir com a realidade do meio rural, campos de vegetação nativa e muitas subidas.

7.1.1 Percurso curto 10k ganho desnível acumulado 125m+

7.1.2. Percurso médio 18k ganho desnível acumulado 400m+

7.1.3. Percurso longo 23k ganho desnível acumulado 600m+

## **8. TEMPO LIMITE:**

8.1. Percurso curto, médio e longo terão tempo limite obrigatório para conclusão de 6 horas a partir de sua largada. O atleta que não estiver dentro deste tempo estará desclassificado e será obrigado a se retirar da prova. O atleta não terá direito a medalhas após ultrapassar o tempo limite.

## **9. CONGRESSO TÉCNICO**

9.1. É importante e recomendado que todos assistam ao congresso técnico que irá expor aos atletas as condições das trilhas, procedimentos, condições climáticas e informações gerais.

9.2. Congresso técnico será enviado um link por e-mail a todos os atletas inscritos com um vídeo informativo contendo todas as informações pertinentes à Corrida Bsb Trail Run etapa Mirante da Colina.

## **10. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

10.1. Equipamentos obrigatórios para todas as categorias: garrafinha de hidratação ou copo. Não será fornecido copo descartável nos pontos de reabastecimento

## **11. POSTOS DE CONTROLE / APOIO**

11.1. Os postos de apoio de hidratação estarão localizados em dois locais durante o percurso e na área de largada e chegada.

## **12. MARCAÇÃO DE PERCURSO**

12.1. Os percursos terão marcação com placas, setas e fitas.

## **13. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**

13.1. Ao inscrever-se na corrida Bsb Trail Run etapa Mirante da Colina, o participante aceita o presente regulamento e declara: estar fisicamente apto para a competição; ter realizado os controles médicos necessários; estar treinado para o esforço; estar consciente dos riscos que a atividade proporciona; conhecer as dificuldades e complexidade para realizar resgates durante o percurso; estar ciente das características da corrida trail e do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas.

E que, por razões de segurança, a organização priorizará o atendimento aos casos que podem gerar risco de morte, podendo assim demandar mais tempo de atendimento para as lesões mais simples.

13.2. A organização recomenda a todos os participantes a realizarem um controle médico prévio à corrida para assegurar-se que estão aptos para o esforço.

13.3. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação do atleta se considerar que está em risco sua integridade física.

13.4. A Organização disponibilizará serviços de primeiros socorros a quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade de corrida, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas durante e após a corrida ser realizada.

13.5. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição.

13.6. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.

13.7. O participante que abandonar a competição é obrigado a retirar o número e comunicar aos fiscais ou coordenador de prova, entregando o respectivo número e chip.

13.8. A data limite para alterações de dados é até o dia 18/02/2024, sendo que o tamanho da camiseta não será alterado.

13.9. Além do regulamento e apresentação técnica, será realizada uma explicação sobre o percurso. Em caso de perder o caminho certo por não ver uma marcação, ou não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte da Organização, os corredores são responsáveis em voltar ao caminho e retomar o percurso.

13.10. O atleta, independente do motivo, seja corte de caminho ou indicação de caminho errado a outro atleta, será penalizado com desclassificação;

13.11. Terão dois pontos de controle e hidratação durante o percurso a serem determinados pela organização.

13.12. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração.

13.13. Em qualquer circunstância o resultado que vale é sempre o final, passando pela linha de chegada.

13.14. Na cronometragem do evento, valerá o tempo bruto, ou seja, valerá o tempo no ato do sinal de largada até cruzar a linha de chegada para que sejam evitadas confusões com relação à ordem de chegada.

13.14.1. Primeira onda percurso longo será às 8:30h, segunda onda percurso médio será às 8:45h e a terceira onda percurso curto será às 9h.

13.15. A Organização prevê uma quantidade de vagas por categoria. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a organização considerar que este poderá prejudicar o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.

13.16. As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela organização, pelas empresas patrocinadoras e apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.

13.17. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do diretor da prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

13.18. Responsabilidades: ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

13.18.1. Estar fisicamente apto para a competição;

13.18.2. Eximir os Organizadores, o proprietário das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores e apoiadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova;

13.18.3. Os atletas deverão se apresentar em local estipulado pela organização para largada, no mínimo, uma hora antes (60 minutos).

13.18.4. O ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte e alimentação.

13.18.5. Por se tratar de propriedade particular é rígido o controle de resíduos, é de suma importância levar consigo qualquer sujeira produzida por você.

#### **14. CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO:**

14.1. Após 7 dias a partir da compra não será permitido cancelamento, somente será permitida a transferência, seguindo item 13.8.

#### **15. COMUNICAÇÃO:**

15.1. Considera-se como meio oficial de comunicação

15.1.2. <https://sporttimer.com.br/bsb-trail-run>

15.1.3. [brasiliatrailrun@gmail.com](mailto:brasiliatrailrun@gmail.com)

15.1.4. Instagram @brasiliatrailrun

15.2. O participante deverá consultar periodicamente o site ou Instagram a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

#### **16. CLIMA:**

16.1 No caso da organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade ponham em risco a integridade física dos participantes poderá alterar o percurso da prova ou até mesmo cancelamento. Esse deverá de preferência ser divulgado no Congresso Técnico, mas podendo ocorrer na véspera da largada ou até mesmo no decorrer da prova.

#### **17. CANCELAMENTO**

17.1. A organização, juntamente com a equipe de segurança, poderá em virtude do clima no dia da prova cancelar a etapa. Caso ocorra, o atleta presente terá o valor referente como crédito para participar de outra etapa do evento BSB TRAIL RUN.

## **18. CHIP**

18.1. A utilização do chip é de responsabilidade única do ATLETA, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo atleta acarretará na não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora da divulgação dos resultados.

18.2. No final da prova, o participante poderá trocar o chip pela medalha de participação.

## **DIRETOR DE PROVA**

**19. BSB TRAIL RUN será de responsabilidade dos diretores:**

**Marcelo Salim Joffily - BO**

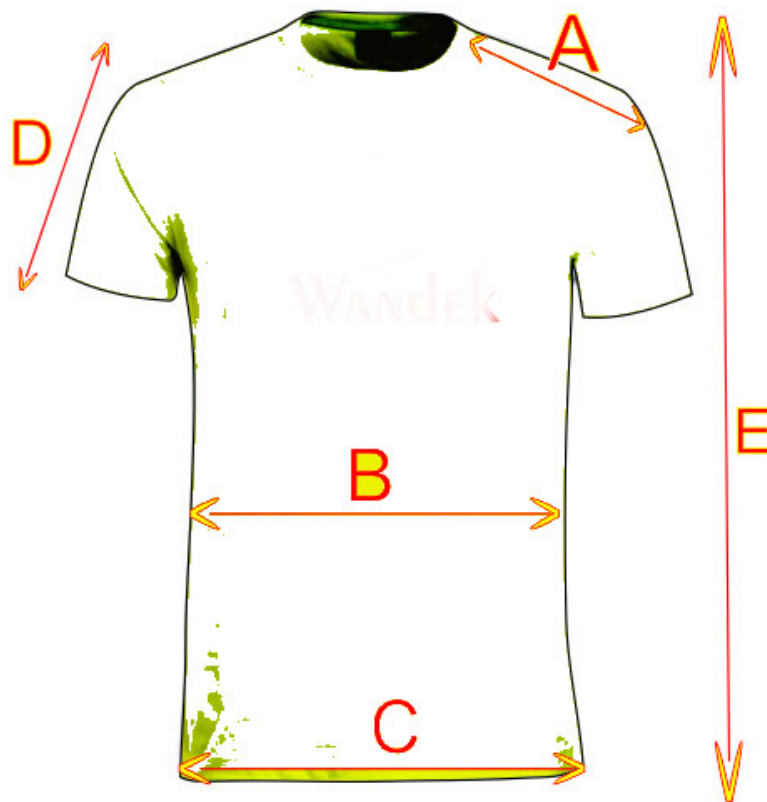
**Hélio Martins**

## ANEXO I

### Camisetas



CAMISETA MASCULINA					
TAMANHO	OMBRO	ABDOMEN	QUADRIL	MANGA	ALTURA
	A	B	C	D	E
P	14	49	49	20	72
M	15	52	52	20	73
G	15	54	54	21	77
GG	15	56	56	22	79
3G	17	60	60	24	79



CAMISETA FEMININA					
TAMANHO	OMBRO	ABDOMEN	QUADRIL	MANGA	ALTURA
	A	B	C	D	E
<b>P</b>	10	43	45	16	64
<b>M</b>	10	45	47	16	65
<b>G</b>	11	46	49	17	65
<b>GG</b>	11	48	51	17	67
<b>3G</b>	12	51	53	17	67