

Assessoria Esportiva – Luan Runner –
Treinador e Atleta.
Melhore sua performance e qualidade de
vida – (64) 99292 2640
#CORRACOMQUEM CORRE#



1 – Apresentação e Regulamento:

3º circuito Itumbiarensense de corrida de Rua 5 e 10 km, na cidade de Itumbiara GO, mais um evento esportivo promovido e realizado pela Assessoria Esportiva Luan Runner, com apoio dos órgãos municipal e comércio local.

O circuito Itumbiarensense ocorrerá em 6 etapas durante o ano de 2023, sendo 5 etapas com largada e chegada na Avenida Beira Rio, nosso principal ponto turístico e uma etapa no Jardim dos Ipês em Araporã-MG, nossa cidade vizinha. O objetivo principal do circuito é tirar as pessoas do sedentarismo e promover uma melhor qualidade de vida pelo mecanismo do esporte.

E para este ano teremos a 1ª meia maratona (21 km) dentro de umas etapas do nosso circuito. Outra grande novidade e que se tivermos no mínimo 40 atletas escritos moradores de Itumbiara teremos a premiação para os 5 primeiros colocados com troféu e brindes de patrocinadores. O atleta que subir entre os 5 primeiros colocados na classificação geral sendo morador de Itumbiara não entrará no pódio dos moradores caso tivermos essa categoria.

2 – Categorias

Diante de muitos pedidos manteremos a prova de 10 km, acrescentada no circuito a partir da 2ª etapa de 2023, além das tradicionais provas de 5 km e Kids. Nessa categoria de 10 km somente ocorrerá se tiver no mínimo 10 atletas inscritos na prova, caso não alcance essa quantidade, os atletas serão automaticamente inscritos na prova de 5 km, podendo, caso desejar, ser ressarcido do valor investido na inscrição, sendo desclassificado da etapa.

Geral (público geral)

Corrida de 5 km (4800 metros) categorias e premiação.

Premiação geral, por ordem de chegada do primeiro até o 5º colocado, masculino e feminino.

Do 1º ao 5º geral, troféus e brindes de patrocinadores.

1º colocado: troféu + brindes

2º colocado: troféu + brindes

3º colocado: troféu + brindes

4º colocado: troféu

5º colocado: troféu

Premiação Faixa etária nos 5 km: do 1º ao 3º troféu

Faixas etárias: 15 até aos 30 anos, 31 aos 40 anos, 41 aos 50, 51 aos 59, 60 anos acima.

Assessoria Esportiva – Luan Runner –
Treinador e Atleta.
Melhore sua performance e qualidade de
vida – (64) 99292 2640
#CORRACOMQUEM CORRE#



Corrida de 5 km para atletas com no mínimo 15 anos completos.

Corrida de 10 km (9km e 600 metros) somente para os 5 primeiros colocados

Premiação geral até o 5° colocado, masculino e feminino.

Do 1° ao 5° geral, troféu e brindes de patrocinadores.

1° colocado: troféu +150 reais + brinde

2° colocado: troféu + 100 reais + brinde

3° colocado: troféu + uma inscrição para a 2° etapa de 2024

4° colocado: troféu

5° colocado: troféu

Observação: Se não der a quantidade mínima para os 10 km, a premiação dos 10 km passará para os 5 km.

A idade do atleta será confirmada pelo ano de nascimento e não pela idade, seguindo as regras da confederação Brasileira de atletismo.

Corrida kids:

12 aos 14 anos (1 km)

8 aos 10 anos (300 metros)

5 aos 7 anos (200 metros)

Todos participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação.

3 – Da pontuação do circuito

Em cada etapa, tanto no feminino quanto no masculino, em ambas as provas de 5 e 10 km, os 10 primeiros colocados somarão pontos, para que no final do ano sejam declarados os campeões e campeãs do circuito Itumbiarensense de corrida de rua. Os pontos de cada etapa serão distribuídos da seguinte forma:

1° colocado: 20 pontos

2° colocado: 17 pontos

3° colocado: 15 pontos

4° colocado: 13 pontos

5° colocado: 12 pontos

Assessoria Esportiva – Luan Runner –
Treinador e Atleta.
Melhore sua performance e qualidade de
vida – (64) 99292 2640
#CORRACOMQUEM CORRE#



6° colocado: 10 pontos

7° colocado: 9 pontos

8° colocado: 8 pontos

9° colocado: 6 pontos

10° colocado: 5 pontos

Os atletas que pontuaram na 1°, 2°, 3°, 4, 5ª etapa terão seus pontos somados, caso sejam classificados entre os 10 primeiros colocados, independentes da prova escolhida, 5 ou 10 km, mesmo se trocarem de prova, de acordo com a etapa.

Os resultados e a classificação de cada etapa serão divulgados com até 03 dias no site www.sporttimer.com.br

1ª etapa: 11/02/2024 na avenida beira rio, setor Centro em Itumbiara GO

2ª etapa: abril com data e local a ser divulgado

3ª etapa: junho com data e local a ser divulgado

4ª etapa: agosto com data e local a ser divulgado

5ª etapa: outubro com data e local a ser divulgado (nessa etapa teremos a 1° meia maratona em nossa cidade)

6ª etapa: novembro com data e local a ser divulgado

Essa etapa terá a pontuação dobrada e somará com a pontuação anual para declarar os campeões do ano do circuito Itumbiareense de corridas de Rua.

Além das corridas de 5 e 10 km, teremos a corrida kids para as crianças.

A concentração de todas as etapas serão a partir das 07:00, com largada às 07:45 para a corrida kids e às 8:10 para a corrida adulta. O percurso da corrida será de aproximadamente 5 e 10 km para atletas acima de 15 anos.

4 - Inscrições, locais, valores e prazos:

As inscrições poderão ser realizadas através do site sporttimer.com.br, depósito bancário, transferência via pix, ou por cartão de crédito, nesse caso será acrescentado taxa de conveniência de R\$ 3,50.

Valores:

Corridas de 5 e 10km.

Assessoria Esportiva – Luan Runner –
Treinador e Atleta.
Melhore sua performance e qualidade de
vida – (64) 99292 2640
#CORRACOMQUEM CORRE#



Inscrição kit básico: Valor R\$ 55,00 reais, com medalha de participação pós prova e número do peito.

Inscrição Premium: Valor R\$ 68,00 reais com camisa do evento, número do peito, e medalha de participação pós prova.

Inscrição elite: Valor R\$ 120,00 reais com camisa do evento, número do peito, medalha de participação pós prova, garrafinha térmica e mochila.

Inscrição da corrida kids: número do peito, e medalha de participação pós prova, Valor: R\$ 30,00 reais.

Inscrição dos kits Premium e elite: Somente até dia 27/01. A partir do dia 28 até dia 09/02 somente inscrição do kit básico em **seu 2º lote, Valor: R\$ 60,00 reais.**

Inscrição combo de todas as etapas: O atleta que optar por fazer a inscrição de todas as etapas terá um desconto de 10% sobre o valor.

5 - Condição de participação

Poderão participar das corridas os atletas de ambos os sexos, inscritos de acordo com a prova escolhida. O atleta com idade acima de 60 anos terá 50% de desconto sobre o valor do lote vigente, conforme prevê o Estatuto do Idoso, não cumulativo com outros descontos. O Atleta nesta condição deverá apresentar documento de identidade que comprove a informação, no ato da inscrição e retirada do Kit do Atleta. NOS CASOS DE FALTA DE DOCUMENTO PROBATÓRIO OU FRAUDE COMPROVADA O (A) ATLETA SERÁ DESCLASSIFICADO (A) DA PROVA, RESPONDERÁ PELO CRIME E NÃO TERÁ DIREITO À RESTITUIÇÃO.

6 - Entrega dos kits

A entrega dos Kits será sempre no dia anterior da prova, para os atletas da cidade, no calçadão da avenida beira rio esquina com a rotatória da Avenida Paranaíba das 18:00 até as 19:30. Para retirar o Kit será obrigatório que o atleta apresente um documento com foto. Atletas de outras cidades podem pegar seus kits nos dias das provas, desde que entrem em contato com a organização, pelo telefone (64) 992922640 ou instagram @circuitotumbiarensedecorridaderua.

Para retirada do Kit o atleta terá que apresentar documento pessoal e assinar o termo de responsabilidade.

7 - Divulgação e direitos autorais

O (a) atleta inscrito na corrida aceita, concorda e cede, gratuitamente, sua imagem para divulgação por fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro

Assessoria Esportiva – Luan Runner –
Treinador e Atleta.
Melhore sua performance e qualidade de
vida – (64) 99292 2640
#CORRACOMQUEM CORRE#



meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário do evento através da Comissão Organizadora.

8 – Condições físicas dos participantes e serviços de apoio no evento.

Ao participar do circuito Itumbiarense de corrida de rua da cidade de Itumbiara GO (Corrida de Rua), o (a) atleta assume a responsabilidade por quaisquer danos sofridos e aceita integralmente as normas previstas neste Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo o único conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física. O (a) atleta é responsável pela decisão de participar da prova, conforme sua condição física e seu desempenho, podendo desistir a qualquer momento. É recomendada prévia avaliação médica. A COMISSÃO ORGANIZADORA não tem nenhuma responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas. No entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção. Os atendimentos médicos de emergência, bem como de continuidade, serão efetuados na Rede Pública, sob responsabilidade daquela. O (a) atleta ou seu (sua) responsável legal poderá decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo a COMISSÃO ORGANIZADORA de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico. Haverão zonas de hidratação com água devidamente distribuídos durante o percurso da corrida.

9 – Casos omissos

Fica a critério da Comissão Organizadora do Evento, a Resolução de qualquer ocorrência/duvidas/questionamento que não tenha sua solução apresentada neste regulamento, tendo total autonomia e autoridade para quaisquer decisões necessárias para o bom andamento do evento

10 – bonificação extra para a última etapa do ano.

Nesta etapa, haverá uma bonificação extra em dinheiro a ser definido pela organização para os atletas que baterem o recorde do percurso de 5 km, cuja marca foi feito na etapa de 2023.

Masculino, atleta Givanildo com marca de 15 min e 01 s

Feminino, atleta Luzinete com a marca de 18 min e 12 s